

# IZEE

## La pause SALÉE

## La pause SUCRÉE

### Desserts & gourmandises

Laissez-vous tenter par notre carte des desserts : gourmands mais pas trop sucrés, traditionnels ou originaux, lactés ou sans lactose, avec ou sans gluten, il y en a pour toutes et tous. Pâtisserie 100% maison faite au Relecq Kerhuon.

- Ananas frais - 4,40€
- Riz au lait - 4,40€
- Panna Cotta & Coulis - 4,10€
- Fromage blanc 0%, fruits rouges et granola BIO - 4,20€
- Fromage blanc caramel et crêpes dentelle - 4,20€
- Yaourt grec granola BIO et miel - 4,40€
- Dessert végétal coco mangue passion - 4,50€
- Mousse au chocolat - 4,50€
- Fromage blanc nature - 2,80€
- Cookie gourmand chocolat - 2,80€
- Cookie gourmand vegan noisettes & chocolat - 2,80€
- Cookie aux Daims & chocolat - 2,80€
- Cake citron & menthe - 3,90€
- Brownie au chocolat et aux noix - 3,90€
- Délice à la vanille façon tatin - 4,80€
- Cake à la framboise - 3,90€
- Croûte à thé - 3,40€
- Cheesecake citron & spéculoos - 4,80€
- Paris-Brest - 4,80€
- Cake noix de pécan - 3,90€
- Tigré au chocolat - 2,80€
- Flan Pâtissier coco - 4,10€
- Crumble fraise & rhubarbe - 4,80€

### Boissons chaudes

Le matin, en fin de repas ou pour une vraie pause goûter, retrouvez notre large gamme de boissons chaudes, à déguster sur place ou à emporter.

- Espresso - 1,70€
- Allongé - 1,80€
- Double espresso - 2,70€
- Double allongé - 2,80€
- Americano - 2,20€
- Espresso latte - 2,00€
- Espresso macchiato - 1,90€
- Espresso à l'italienne - 2,00€
- Allongé latte - 2,70€
- Allongé macchiato - 2,40€
- Grand latte macchiato - 3,80€
- Cappuccino - 3,20€
- Mocaccino - 3,80€
- Mocha - 3,50€
- Thés & infusions - 2,90€
- Chocolat IZEE - 3,50€
- Chocolat à l'ancienne - 3,90€
- Chocolat diabolique - 4,20€

... Mais aussi de nouvelles boissons «signature» à chaque saison !

### Boissons froides

Pour accompagner votre repas ou vous rafraîchir à tout moment de la journée, faites-vous plaisir avec une boisson froide saine... & gourmande !

- Eau plate microfiltrée offerte (fontaines bretonnes I0Z)
- Eau gazeuse microfiltrée - 0,90€ (fontaines bretonnes I0Z)
- Bubble tea (nombreux parfums) - 4,70€
- Sodas naturels & artisanaux Necense - 3,00€
- Thé glacé maison (au printemps & en été) - 3,00€
- Milkshakes (nombreux parfums) - 4,50€
- Jus pressé minute - 4,70€
- Smoothies - 4,70€
- Frappés (plusieurs recettes) - 4,50€
- Iced coffee latte - 3,90€

À retrouver également : large choix d'eaux, jus & sodas

## IZEE RESTAURANT & COFFEE SHOP

L'enseigne brestoise FAST & GOOD qui vous régale à chaque pause de la journée : petit déjeuner, déjeuner & goûter, sur place ou à emporter.

## FAIT MAISON, FRAIS & LOCAL

### NOS FORMULES MENU

#### La pause Sandwich

- 1 sandwich classique
- + 1 cookie ou fromage blanc
- + eau plate microfiltrée\*

6,90€

- 1 sandwich gourmand
- + 1 cookie ou fromage blanc
- + eau plate microfiltrée\*

7,60€

#### La pause Plaisir

- 1 plat cuisiné ou 1 salade ou 1 pasta au choix parmi ceux signalés
- + 1 dessert au choix parmi ceux signalés
- + eau plate microfiltrée\*

10,90€

+1 Limonade ou citronnade naturelle & artisanale Necense\*

#### La pause RÉCONFORT

- 1 plat cuisiné ou 1 salade ou 1 pasta au choix parmi ceux signalés
- + 1 petite salade ou 1 soupe
- + 1 dessert au choix parmi ceux signalés
- + eau plate microfiltrée\*

13,90€

+1 Limonade ou citronnade naturelle & artisanale Necense\*

#### La pause ETUDIANTE

- 1 plat + 1 boisson + 1 dessert

7€

#### La pause kids

- 1 plat

Panini classique ou petite pasta ou petite salade ou petite soupe

- +1 boisson

Eau microfiltrée nature ou avec sirop (nombreux parfums)

- +1 dessert

Cookie ou tigré au chocolat ou compote

6,20€

pour 10 ans inclus

### GOOD POUR LA PLANÈTE



#### #gourdefriendly

Eau plate microfiltrée saine & écologique offerte. Apportez votre gourde, on vous la remplit gratuitement !



#### Pouvoir manger VEGGIE

CE N'EST PAS UNE OPTION.

Retrouvez dans chaque formule au moins une recette végétarienne ou végétalienne.

FRUITS & LÉGUMES DE SAISON majoritairement BIO & locaux

RECETTES FRAICHES & MAISON cuisinées chez nous à Brest



FAST & GOOD

## À LA CARTE

### Soupes

En automne & hiver, réchauffez-vous avec notre soupe maison 100% BIO, mijotée chaque jour dans notre cuisine du Relecq Kerhuon.

- Petite soupe - 3,70€
- Grande soupe à volonté sur place - 4,90€

### Sandwiches

Comme nos plats, nos sandwichs sont faits maison, élaborés à partir de produits de saison et assemblés chaque matin dans notre cuisine du Relecq Kerhuon.

- Baguette Poulet cheddar - 5,70€
- Baguette Méditerranéenne - 4,90€
- Banh-Mi crudités - 5,40€
- Club oeuf brouillé & poitrine grillée - 5,95€
- Brioche poulet barbecue - 5,95€
- Panini jambon mozzarella - 5,40€
- Panini tomate mozzarella - 5,40€
- Maxi panini poulet & légumes du soleil - 5,95€
- Maxi panini Mac IZEE - 5,95€
- Wrap poulet cheddar - 5,60€
- Wrap indien - 5,60€
- Wrap pesto crudités - 5,60€

### Salades

Toutes nos salades sont fraîchement préparées chaque matin, avec des ingrédients de qualité, locaux & de saison puis livrées dans nos restaurants.

- Nohut tava - 3,80€
- Petite salade grecque - 3,80€
- Tomates anciennes & mozzarella - 3,80€
- Taboulé provençal - 8,20€
- Buddha bowl italien - 9,20€
- Poke saumon - 10,90€
- Poke tataki thon - 10,90€
- Salade «comme un sushi» - 8,20€
- Salade de pâtes perles à la sicilienne - 8,20€

### Plats chauds

Des plats chauds de saison cuisinés maison, à manger sur place ou à emporter.

- Penne BIO poulet tandoori - 8,20€
- Penne BIO à la bolognaise - 8,20€
- Penne BIO au pesto - 8,20€
- Lasagnes de légumes - 8,40€
- Risotto poulet chorizo - 8,40€
- Bibimbap (plat traditionnel coréen) - 8,90€
- Butter chicken - 8,90€
- P'tite penne BIO à la bolognaise - 5,60€

À retrouver également : chaque semaine, des nouvelles suggestions de notre cuisine : salades, pâtes, plats chauds...